



*Важливість своєчасних  
профілактичних оглядів у  
лікаря-офтальмолога*

Турбота про себе та свій зір!

Ми завжди кажемо, що вчасна перевірка зору може зберегти зір на довгі роки. Це дійсно так, адже офтальмолога слід відвідувати не лише тоді, коли щось болить.

Частина очних захворювань можуть дати про себе знати, коли вже медикаментозно пацієнту неможливо допомогти та єдиним можливим виходом із ситуації є хірургічне втручання.

Профілактика – краще за лікування.

З цією сентенцією важко не погодитись, однак в Україні, на жаль, моди на регулярні профілактичні огляди досі немає.

Дехто думає, що медогляди проводяться для галочки, а хтось елементарно не знає, до якого лікаря йти.

Якщо ви вже маєте проблеми із зором, діабет то профілактично звертатись до офтальмолога варто 1 раз на рік або частіше, якщо лікар вважає це за потрібне.

Консультація офтальмолога необхідна як для виявлення зниження гостроти зору та його корекції, так і для діагностування серйозних вікових захворювань: глаукоми та катаракти.

Лікар-офтальмолог оцінює гостроту зору, підбирає окуляри, оглядає судини очного дна, вимірює внутрішньоочний тиск.

Це дослідження є обов'язковими особливо для людей у віці після 45 років. Воно допомагає своєчасно виявити глаукому – часту причину відшарування сітківки та формування незворотної сліпоти.

Консультація офтальмолога цінна ще й тим, що лікар вивчає судини очного дна та дає важливу інформацію про їхній стан терапевту та кардіологу.

3 основні причини, чому планові консультації офтальмолога все ж потрібні:

Зір знижується поступово, і спочатку це відбувається непомітно. При цьому очі більше напружуються, що призводить до прогресування хвороби. Під час консультації лікар перевірить гостроту зору та при виявленні порушень підбере окуляри або лінзи, призначить лікування та розповість, як запобігти подальшому погіршенню.

Глаукома та інші серйозні захворювання очей на ранніх етапах розвиваються безсимптомно, а ефективність їх лікування безпосередньо залежить від моменту постановки діагнозу. Виявити їх можна за допомогою інструментальних досліджень.

При розвитку далекозорості, короткозорості або інших захворювань очей потрібно регулярно проходити обстеження, щоб відстежувати динаміку змін. Це дозволить проводити профілактику та своєчасно підбирати оптимальне лікування.

## **ПРИ ЯКИХ СИМПТОМАХ ПОТРІБНА ПОЗАПЛАНОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ ОФТАЛЬМОЛОГА**

Основний симптом, який змушує звернутися до офтальмолога, це погіршення зору. Однак захворювання очей можуть проявлятися і по-іншому.

Позапланово пройти огляд офтальмолога потрібно при наступних симптомах:

- погіршення зору на близькій або далекій відстані;
- помутніння в очах після пробудження;
- зниження чіткості зору ввечері, з настанням сутінків;
- поява розмитого контуру або кольорових кіл навколо предметів, джерел світла;
- миготіння «мушок»;
- звуження поля зору,
- біль в оці або поруч
- часте почервоніння очей;
- почервоніння та набряк повік
- сухість, свербіж або печіння очей:
- сльозоточивість;
- реакція на світло;
- почуття розпирання в оці;
- запалення очей (почервоніння, сльозоточивість, «закисання» тощо);
- часті головні болі;
- травми очей, потрапляння сторонніх предметів в очі тощо.

Ці симптоми можуть з'являтися при різних захворюваннях очей, в тому числі глаукомі та катаракті. На початкових стадіях патології можуть розвиватися непомітно.

Варто пам'ятати, що одного дня може настати темрява ●

Наша зорова система з часом «руйнується» та «зношується», як телефон. Для того, щоб зір прослужив вам довгі роки, треба своєчасно відвідувати спеціаліста!

Не шкодуйте витрачених коштів на профілактичне обстеження, адже завдяки цим оглядам можна своєчасно виявити захворювання або проблему та розпочати лікування!

Ocular — саме те місце, де подбають про ваші очі 😊👁️